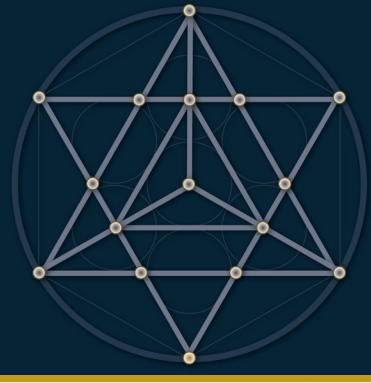




deep Scan

Dein Nervensystem gibt Auskunft über dein System. Der deepScan zeigt, was unter der Oberfläche wirkt – fundiert, klar, messbar. Für Führungskräfte, die mit sich und anderen wirksam bleiben wollen – auch unter Druck.

Was ist der deepScan?

Der deepScan ist ein wissenschaftlich fundiertes Analyse-Tool, das zeigt, wie dein autonomes Nervensystem mit Stress umgeht. Er deckt auf, was unter der Oberfläche wirkt – dort, wo Leadership beginnt.

Durch eine Kombination aus HRV-Messung (Herzratenvariabilität) und Cortisol-Analyse erhältst du messbare Einblicke in dein Stressprofil und deine Selbstregulationsfähigkeit – als Basis für wirksame Selbstführung.

HRV – dein Stressprofil im Führungsalltag

Die Herzratenvariabilität zeigt, wie flexibel dein Nervensystem zwischen Anspannung (Sympathikus) und Entspannung (Parasympathikus) wechseln kann. Sie ist ein verlässlicher Marker für deine Resilienz – gerade in komplexen, fordernden Situationen.

Cortisol – dein biologisches Frühwarnsystem

Cortisol ist eines der zentralen Stresshormone. Es zeigt, wie sehr dein System aktiviert ist – und ob Regeneration gelingt. Die Messung im Tagesverlauf liefert klare Hinweise auf chronische Belastungen oder gesunde Leistungsfähigkeit.

Hinweis:

Die HRV- & Cortisol-Messungen ersetzen keine medizinische Diagnose oder Therapie. Sie dienen der Selbstreflexion im Coaching-Kontext. Bei Beschwerden kontaktiere bitte ärztliches Fachpersonal.

Die 3 Varianten im Überblick

Scan & Reflect

CHF 350.-

Ideal für: Führungskräfte, die eigenständig reflektieren und effizient starten wollen.

Scan & Understand

CHF 650.-

Ideal für: Leader, die ihre Muster im Dialog erkennen und Veränderung gezielt anstossen wollen.

Scan & Align

CHF 950.-

Ideal für: Entscheider, die smarte Lösungen wollen – ohne sich um den Ablauf kümmern zu müssen.

Drei Pfade – eine Richtung: Zurück in deine Mitte.

Scan & Reflect	Scan & Understand	Scan & Align
CHF 350.-	CHF 650.-	CHF 950.-
Wenn du starten willst – direkt, datenbasiert, ohne Gespräch. Für Führungskräfte, die Klarheit suchen: präzise, effizient, unabhängig.	Wenn du deine Ergebnisse im Gespräch reflektieren willst. Für Führungskräfte, die Zusammenhänge verstehen und erste Schritte gezielt einleiten möchten.	Wenn du maximale Wirkung willst – bei minimalem Aufwand. Für Entscheider, die sich ganz auf die Erkenntnisse konzentrieren wollen. Ich übernehme den Rest.
Standardisiert. Fundiert. In deinem Tempo.	Persönlich. Klar. Mit gezieltem Impuls zur Veränderung.	Rundum organisiert. Persönlich begleitet. Tiefenwirksam.
Für wen: Für Menschen, die sich selbst ein Bild machen wollen – in eigenem Tempo, ohne externe Begleitung. Ideal für den Startpunkt zur Selbstklärung.	Für wen: Für Führungskräfte, die reflektieren möchten – mit gezieltem Input und strategischem Verständnis.	Für wen: Für Menschen, die Resultate wollen – mit maximaler Klarheit und minimalem Aufwand.
Was du bekommst. • HRV- & Cortisol-Messung zur Standortbestimmung • Persönlicher Reflexions-Report mit Fragen zur Selbstanalyse • Klare Daten. Kein Coaching.	Was du bekommst. • Alles aus Scan & Reflect • 45-minütiges Auswertungsgespräch (online) • Kontextuelle Deutung, erste Strategien	Was du bekommst. • Alles aus Scan & Understand • Koordination Ablauf • Deep-Session: 45 Minuten Analyse & Impuls • Executive Summary • Follow-up-Impuls bei Bedarf
So funktioniert's: 1. Test-Kit per Post 2. Selbstmessung 3. Rückversand ans Labor 4. Analyse & Reflexionsfragen	So funktioniert's: 1. Test-Kit per Post 2. Selbstmessung 3. Rückversand ans Labor 4. Auswertungsgespräch & erste Impulse	So funktioniert's: 1. Test-Kit per Post 2. Selbstmessung 3. Rückversand ans Labor 4. Auswertungsgespräch, Summary & Follow up
Was es dir bringt: Ein klarer Blick auf dein aktuelles Belastungsniveau – biologisch, mental, systemisch. Dein Startpunkt für bewusste Entscheidungen und wirkungsvolle Selbstführung.	Was es dir bringt: Du verstehst, warum dein System reagiert – und wie du es gezielt beeinflussen kannst. Für mehr Resilienz, Klarheit und Wirkung im Führungsalltag.	Was es dir bringt: Wirkung statt Information. Du erhältst datenbasierte Empfehlungen und begleitete Umsetzung – strategisch, fokussiert, effizient.
Bereit für deinen Standort-Check – schnell & klar? Dann starte hier. Ohne Termin. Nur du und deine Erkenntnisse.	Bereit für mehr Tiefe und gezielte Impulse? Lass uns gemeinsam auswerten, was dein System zeigt.	Bereit für maximale Klarheit – bei minimalem Aufwand? Buche den vollen Service mit maximaler Wirkung.

Hinweis:

Die HRV- & Cortisol-Messungen ersetzen keine medizinische Diagnose oder Therapie. Sie dienen der Selbstreflexion im Coaching-Kontext. Bei Beschwerden kontaktiere bitte ärztliches Fachpersonal.